**Памятка для родителей**

**«Новый брак. Как выстроить отношения между ребенком и отчимом или мачехой»**

Второй брак мамы или папы - событие крайне волнительное для ребенка. Дети не выбирают новых супругов для своих родителей, им приходиться мириться с их избранниками, находить точки соприкосновения и стараться ужиться в одном доме. Иногда это бывает нелегко.

Отчим. Мачеха. Эти слова издавна воспринимались с негативным оттенком. Конечно, бывают отчимы и мачехи суровые, неласковые, но ведь такими могут быть и родители. Однако то, что прощается родному отцу или матери, того не простят неродному родителю.

Обычно сложности с неродным для одного из родителей ребенком связаны с двумя полярными аспектами:

1. Семья или новый родитель попадают в историю «все для бедного обделенного ребенка» или «я заменю ему маму (стану лучшим папой, чем тот…нехороший человек, что был раньше)».

2. Родитель и его новая любовь. Опьяненные взаимными чувствами взрослые замыкаются друг на друге, и ребенку просто не остается места в этой семье.

От ребенка нельзя требовать любви к отчиму или мачехе и наоборот. Уважение – это то, что необходимо. Любовь – то, что может сформироваться постепенно. Или не сформироваться – и это тоже нормально. Для того, чтобы сформировалась атмосфера понимания и уважения, есть несколько рекомендаций.

**Отчиму или мачехе.**

* Хорошие отношения между супругами – первое и обязательное условие формирования хороших отношений между отчимом, мачехой и ребенком.
* Не следует пытаться воспитывать ребенка до тех пор, пока мачеха или отчим не заслужат уважение ребенка и не построят с ним доверительные отношения. В противном случае ответом на замечания и советы будет лишь агрессия. Не пытаться брать на себя роль дисциплинарного взыскателя, по необходимости эту роль лучше взять на себя родному родителю.
* Необходимо достичь максимального взаимопонимания с супругом (ой) в вопросах воспитания, чтобы предъявлять ребенка одни и те же требования. Не обсуждайте при ребенке вопросы воспитания.
* Не пытайтесь заменить ребенку мать или отца – не нужно быть «вместо», играть в футбол «как папа» или печь пироги «как мама». Найдите свое место в жизни ребенка, общие интересы. Признавать значение кровных связей, не ввязываться в конкуренцию.
* Избегать негативно отзываться о родном родителе. Осуждением невозможно добиться взаимопонимания с ребенком.
* Не нужно пытаться «купить ребенка – подарками, лестью, потаканием дурному поведению. Нельзя позволять ребенку манипулировать вами.

**Родному родителю.**

* Не сваливать ответственность за ребенка на партнера.
* Реалистично оценивать возможности ребенка и быть достаточно твердым в требованиях, оставаясь при этом принимающим, любящим и заботливым.
* Находить время, чтобы побыть только с ребенком, наедине.
* С пониманием относиться к тому, что ребенок скучает и тоскует по отсутствующему родителю несмотря на его личностные характеристики. Не пытаться вытеснить родителя из памяти ребенка. Чаще всего так себя ведут те родители, у кого отношения с бывшим супругом психологически не завершены.
* Формировать новые семейные традиции и ритуалы.
* Дать время на адаптацию к новой семье и новому семейному укладу.

Бывает так, что вместе сходятся мужчина и женщина, у которых от предыдущих браков уже есть дети – тогда и он и она становятся отчимом и мачехой. В таких случаях сложности в семейных отношениях могут возрасти.

Родителям в такой семье нужно быть очень терпеливыми и мудрыми, потому что возникает риск того, что возникнет непонимание не только между детьми и взрослыми, но и у детей между собой. Родители, чтобы помочь им подружиться не должны сравнивать их между собой, отделять одного от другого, предъявлять разные требования. Отлично, если у каждого ребенка будет свое минимальное выделенное личное пространство.

Взаимное доверие и взаимопонимание, общие интересы, опыт сотрудничества и совместной деятельности являются основой для успешного развития новой семьи.

Подготовила: Ковалева И.В. педагог-психолог ГАУ «ЦППМСП»