*(для родителей)*



 Сейчас очень популярны стали фотографии "селфи" - автопортреты, сделанные своей фотокамерой на мобильном телефоне и выложенные в соцсети.

 Казалось бы, это увлечение можно назвать безобидной игрой. Но психологи стали отмечать, что это увлечение стало приобретать не просто популярность, но и сопряженный с опасностью интерес. Жизнь в интернете сейчас стала заменять реальную жизнь. Увлечение людей все больше связаны с мобильными телефонами, которые всегда с собой. Люди показывают всему миру, где они сейчас и чем заняты. Ими движет желание показать свою жизнь, чтобы ее оценили. Людям нужны одобрение, похвала, потребность во внимании, которых не хватает в обычной жизни. Если мы отправляем родным и друзьям фото себя в магазине, сомневаясь в выборе покупки, делимся впечатлениями, и эмоциями путешествуя, это понятно. Но когда фото делается каждый день, иногда рискуя жизнью, и выкладывается на своих страничках в интернете, возникает вопрос: "Для чего это нужно человеку?"

 Все, что становится чрезмерно и опасно не является нормой. Психологи отмечают, что выложенные ежедневно по две, три селфи - это невроз, который нельзя оставлять без внимания. Желание экстрима и новых ощущений влечет молодых людей на опасные поступки. Мы, взрослые должны и обязаны говорить об этом, приводить примеры. Подростки нуждаются в нашем общении. Интересуйтесь их жизнью, чем они увлечены и с кем общаются. Дети нуждаются в общении, хотят быть нужными, знать, что их не осудят, не накажут, а с интересом выслушают и поговорят. Они не хотят с родителями обсуждать свою жизнь потому, что уже были когда-то осуждены, наказаны или проигнорированы. Сделав вывод, что поделиться с родителями все равно, что нарваться на мину, они ищут общения на улице. А где гарантия, что ваши дети сейчас не ищут приключений?



Педагог-психолог Плиско С.М.