

УТВЕРЖДЕНА
постановлением комиссии по делам
несовершеннолетних и защите их прав
при Правительстве Брянской области
от 04 июня 2026 года № 2/4

**МЕЖВЕДОМСТВЕННАЯ ПРОГРАММА
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ
У НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ
на 2026-2028 годы**

Брянск, 2026 г.

Паспорт программы

Сроки реализации Программы:	2026 – 2028 годы
Разработчик Программы:	Департамент образования и науки Брянской области, Государственное автономное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Брянской области
Участники Программы:	департамент образования и науки Брянской области, муниципальные органы управления образования, образовательные организации; департамент здравоохранения Брянской области, медицинские организации; департамент социальной политики и занятости населения Брянской области, учреждения социального обслуживания населения; департамент внутренней политики Брянской области; управление молодежной политики Брянской; Центр информационной безопасности молодежи Брянской области; комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Брянской области, муниципальные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав; УМВД России по Брянской области (по согласованию); Следственное управление Следственного комитета России по Брянской области (по согласованию); УФСИН России по Брянской области (по согласованию); Управление Роскомнадзора по Брянской области; Уполномоченный по правам ребенка в Брянской области (по согласованию); государственное автономное учреждение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Брянской области; муниципальные центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Брянский институт повышения квалификации работников образования»; службы экстренной психологической помощи; органы местного самоуправления (по согласованию).

Реквизиты документа, которым утверждена программа	постановление комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Брянской области от _____ 2026 года № _____
Цель программы	Создание условий для совершенствования системы профилактики суицидального, аутоагрессивного поведения несовершеннолетних, снижение медико-социальных и экономических потерь, связанных с суицидальным поведением детей на территории Брянской области.
Задачи программы	1) обеспечение доступности профессиональной психологической помощи несовершеннолетним; 2) обеспечение эффективного межведомственного взаимодействия субъектов, участвующих в профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, по выявлению и пресечению случаев склонения либо доведения несовершеннолетних до суицида; 3) создание условий для несовершеннолетних, обеспечивающих возможность прямого, самостоятельного обращения к специалистам в трудных жизненных ситуациях, кризисных состояниях; 4) создание условий для повышения квалификации представителей органов и учреждений системы профилактики безнадзорности, и правонарушений несовершеннолетних (образование, здравоохранение, социальная защита, некоммерческих организаций) по вопросам сопровождения, оказания помощи несовершеннолетним «группы риска» и их семьям; 5) организация вовлечения несовершеннолетних во внеучебную деятельность, направленную на их всестороннее развитие и раскрытие потенциала, а также в социально-позитивную активность; 6) привлечение социально ориентированных некоммерческих организаций к разработке и реализации планов мероприятий, направленных на вовлечение детей и подростков в социально-позитивную активность; 7) разработка мероприятий, направленных на затруднение доступа к средствам суицида.
Целевые показатели Программы	– численность педагогов-психологов в общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях;

	– численность привлекаемых к организации и проведению мероприятий по профилактике суицида у детей и подростков работников образовательных организаций, освоивших программы повышения квалификации по вопросам предупреждения, раннего выявления и коррекции суицидального поведения несовершеннолетних; – доля обучающихся, охваченных программами дополнительного образования и (или) вовлеченных в волонтерскую и иную социально активную деятельность, от общей численности обучающихся по программам основного общего, среднего общего и среднего профессионального образования; – разработанный (актуализированный) алгоритм, регламент межведомственного взаимодействия субъектов профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних; – число обращений в медицинские организации за помощью в предупреждении суицида; – динамика количества проведенных мероприятий, консультаций для несовершеннолетних; – динамика количества обращений, поступивших на горячие линии, телефоны доверия по вопросам получения экстренной психологической помощи в связи с риском суицида; – доля от общего количества образовательных организаций, в которых обеспечены условия, исключающие (затрудняющие) доступ к возможным средствам совершения самоубийства; – число выявленных и заблокированных Интернет-ресурсов, распространяющих информацию о самоубийствах; – число оказанных групповых и индивидуальных консультаций. – число самоубийств и суицидальных попыток в сравнении с предыдущим периодом; – численность лиц, прошедших лечение после совершения суицидальных попыток в сравнении с предыдущим периодом; – число госпитализаций в связи с попытками самоубийств
Финансовое обеспечение	Мероприятия Программы осуществляются исполнителями в пределах компетенции и за счет:

реализации программы	действующих государственных программ (подпрограмм) Брянской области; разрабатываемых государственных программ (подпрограмм) Брянской области; внебюджетных средств; иных видов финансирования.
----------------------	---

I. Общие положения

1. Программа разработана в соответствии с п.12 комплекса мер по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних, утвержденных распоряжением Правительства Брянской области от 26.12.2019 г. №297-рп.

2. В последние годы в Брянской области, как и в целом по России, наблюдается тенденция к увеличению случаев суицидальных проявлений среди несовершеннолетних.

Считается, что к самоубийству приводит целый комплекс взаимодействующих биологических, генетических, психологических, социологических, культурных факторов в совокупности с факторами окружающей среды. Наиболее уязвимым является подростковый возраст - период особой концентрации конфликтов, которые зачастую приводят к поведенческим отклонениям, в том числе суициду.

В основе эффективной деятельности по предупреждению детских самоубийств лежит межведомственное взаимодействие органов исполнительной власти в сфере образования, здравоохранения, социальной защиты, органов внутренних дел, комиссий по делам несовершеннолетних и защите их прав Брянской области и других заинтересованных ведомств. Ни один отдельно взятый подход не может оказать достаточного влияния на такую сложную проблему, как суицид, а максимальная эффективность деятельности по профилактике самоубийств может быть достигнута при условии синергичной, взаимодополняющей работы органов власти и различных структур, ведомств,

организаций: образовательных, медицинских, правоохранительных, социальных и иных.

Профилактика суицидального поведения несовершеннолетних осуществляется органами и организациями поэтапно:

1 этап: первичная профилактика (универсальная) направлена на всё население Брянской области с целью повысить доступ к услугам здравоохранения, способствовать укреплению психического здоровья, снизить уровни вредного употребления алкоголя, ограничить доступ к средствам совершения самоубийства и способствовать более ответственному поведению СМИ. В рамках предупреждения суицидального поведения у несовершеннолетних объектом первичной профилактики являются все участники образовательных отношений; ее цель - минимизация риска суицидального поведения психологически благополучных субъектов.

2 этап: вторичная (селективная) профилактика обращена к уязвимым группам несовершеннолетних: перенесшие травму или жестокое обращение; жертвам буллинга; имеющие конфликтные отношения с родителями (законными представителями); дети из семей мигрантов; потерявшие близких людей, в том числе в результате самоубийства. Выделенные на предшествующем этапе профилактики потенциальные и актуальные факторы риска позволяют определить очередность и приоритет оказания психолого-педагогической и медико-психологической помощи. В первую очередь внимание специалистов (педагогов-психологов образовательных организаций, медицинских работников, социальных работников, сотрудников органов опеки и попечительства) требуется для обучающихся с риском и (или) признаками самоповреждающего поведения и кризисного состояния (безнадежность, одиночество, депрессия, агрессивность) для недопущения совершения суицида.

3 этап: третичная профилактика (поственция) направлена на социально-психологическое сопровождение окружения близких жертвы суицида

(«выживших») и предотвращение подражательных суицидов и определение причин суицида.

2. Программа включает мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения несовершеннолетних, в том числе на:

создание и реализацию эффективной системы по укреплению психического здоровья детей;

формирование эффективной системы выявления суицидального риска у несовершеннолетних;

обеспечение доступности профессиональной медико-социальной и психолого-педагогической помощи детям в кризисных состояниях;

организацию системы безопасного мониторинга суицидов и суицидального поведения.

3. Сроки реализации Программы: 2026–2028 годы.

4. Целевые группы, на которые направлена Программа:

дети с суицидальным, агрессивным поведением, жертвы жестокого обращения; группы риска суицидального, агрессивного поведения, возникновения психических расстройств, семьи их воспитывающие;

специалисты, работающие с детьми, в том числе в организациях для детей, включая стационарные, различной ведомственной принадлежности, организационно-правовой формы, являющиеся исполнителями Программы.

II. Основные понятия

Дезадаптация – нарушение приспособляемости организма к меняющимся условиям среды обитания или неадаптивное поведение человека в сложных для него жизненных обстоятельствах.

Дезадаптация социальная проявляется в нарушении норм морали и права, в асоциальных формах поведения и деформации системы внутренней регуляции, референтных и ценностных ориентации, социальных установок и т.д. При социальной дезадаптации речь идет о нарушении процесса социального развития,

социализации индивида, когда имеет место нарушение как функциональной, так и содержательной стороны социализации. При этом нарушения социализации могут быть вызваны как прямыми десоциализирующими влияниями, когда ближайшее окружение демонстрирует образцы асоциального, антиобщественного поведения, взглядов, установок, так и косвенными десоциализирующими влияниями, когда имеет место снижение референтной значимости ведущих институтов социализации, которыми для обучающегося, в частности, являются семья, образовательная организация.

Межведомственное взаимодействие – совместные согласованные действия (решения) субъектов (участников) межведомственного взаимодействия по вопросам профилактики суицидального, аутоагрессивного поведения несовершеннолетних.

Профилактика – совокупность предупредительных мероприятий.

Субъекты (участники) межведомственного взаимодействия по вопросам суицидального поведения у несовершеннолетних – органы, учреждения, организации, участвующие в пределах своей компетенции в деятельности по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних.

Объекты профилактики суицидального поведения – обучающиеся, воспитанники образовательных организаций, специалисты (педагоги, педагоги-психологи, социальные педагоги, медицинские работники), родители (законные представители) несовершеннолетних.

Суицид – преднамеренное, умышленное лишение себя жизни, самоубийство. Ключевой признак данного явления – преднамеренность.

Суицидальная попытка (попытка суицида, незавершенный суицид) – целенаправленное оперирование средствами лишения себя жизни с целью покончить жизнь самоубийством или с демонстративно-шантажными целями, но не закончившееся смертью.

Суицидальное поведение – проявление суицидальной активности: мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения. Вариант поведения

личности, характеризующийся осознанным желанием покончить с собой (цель – смерть, мотив – разрешение или изменение психотравмирующей ситуации путем добровольного ухода из жизни), то есть любые внутренние и внешние формы психических актов, направляемые представлениями о лишении себя жизни. Имеет определенные формы, способы осуществления, стадии развития, предикторы, факторы риска.

Суицидальный риск – степень вероятности возникновения суицидальных побуждений, формирования суицидального поведения и осуществления суицидальных действий.

Склонение несовершеннолетнего к суициду – содействие совершению самоубийства советами, указаниями, предоставлением информации, средств или орудий совершения самоубийства либо устранением препятствий к его совершению или обещанием скрыть средства или орудия совершения самоубийства.

Факторы риска суицида – внешние и внутренние параметры, с высокой вероятностью оказывающие влияние на формирование и реализацию суицидальных намерений.

Группа риска суицидального поведения (выявление ранних суицидальных признаков) – дети с эмоциональными и поведенческими проблемами, отсутствием содержательных социальных отношений, чувством изоляции и отсутствием социальной поддержки, неспособные справляться с трудностями и задачами возраста, подвергшиеся жестокому обращению и насилию, подверженные раннему и хроническому неблагополучию (плохое обращение, потеря близких, проблема с законом), употребляющие ПАВ. Сочетаемость факторов повышает риск суицидального поведения.

III. Характеристика ситуации

Анализ статистики (медицинской и правоохранительной документации) завершенных и незавершенных суицидов, случаев самоповреждения в Брянской области показывает среди несовершеннолетних:

- в 2022 году - 6 самоубийств и 15 суицидальных попыток,
- в 2023 году - 9 самоубийств и 39 суицидальных попыток,
- в 2024 году – 3 самоубийства и 28 суицидальных попыток,
- в 2025 году – 2 самоубийства и 38 суицидальных попытки.

Абсолютное большинство подростков, совершивших суицид, – девушки в возрасте от 11 до 17 лет.

Способы, которыми несовершеннолетние совершили суициды:

- в 2024 году: отравление медикаментозными средствами (16 фактов), порезы предплечий, конечностей ног (9 фактов); падение с высоты (5 фактов); повешение (1 факт),
- в 2025 году: отравление медикаментозными средствами (20 фактов), порезы предплечий, конечностей ног (11 фактов); падение с высоты (5 фактов), повешение (1 факт), демонстративное фото с пистолетом и надписью (1 факт).

Практически все дети имели какие-либо проблемы в семье, с учёбой или здоровьем. Все случаи были первичные, кроме одного: в 2024 году 1 ребенок из Суражского района повторно совершил попытку.

Основные причины совершения попыток суицидов в 2024-2025 гг.: ссоры с родителями либо близкими родственниками, с молодым человеком/девушкой, неразделенная любовь; тяжелое эмоциональное состояние.

IV. Исполнители программы

Исполнителями Программы являются:

департамент образования и науки Брянской области, образовательные организации, центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи;

департамент здравоохранения Брянской области, медицинские организации;

департамент социальной политики и занятости населения Брянской области, учреждения социального обслуживания населения;

департамент внутренней политики Брянской области (по согласованию);

управление молодежной политики Брянской области (по согласованию);

Центр информационной безопасности молодёжи Брянской области;

комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Брянской области, муниципальные комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав;

УМВД России по Брянской области (по согласованию);

Следственное управление Следственного комитета России по Брянской области (по согласованию);

УФСИН России по Брянской области (по согласованию);

Управление Роскомнадзора по Брянской области;

Уполномоченный по правам ребенка в Брянской области (по согласованию);

государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования «Брянский институт повышения квалификации работников образования»;

службы экстренной психологической помощи;

органы местного самоуправления (по согласованию).

Координатором Программы выступает департамент образования и науки Брянской области.

Важнейшими площадками превенции суицидального поведения среди подростков и молодежи являются образовательные организации Брянской области.

Порядок взаимодействия:

исполнители Программы реализуют предусмотренные мероприятия как самостоятельно, в соответствии с собственными организационными планами, так и совместно через мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения у несовершеннолетних в Брянской области;

исполнитель Программы по предварительному согласованию может привлекать к проведению собственных мероприятий иных исполнителей Программы, а также заинтересованных участников;

исполнители Программы могут осуществлять взаимообмен информационными материалами просветительского характера по правовой тематике для размещения их на официальных сайтах и распространения иными способами с целью наибольшего охвата целевой аудитории.

Мероприятия Программы осуществляются исполнителями в пределах компетенции за счет предусмотренного финансирования.

V. Оценка эффективности реализации Программы

Целевыми индикаторами эффективности реализации мероприятий *на этапе универсальной профилактики* являются:

- численность педагогов-психологов в общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях;

- доля привлекаемых к организации и проведению мероприятий по профилактике суицида у детей и подростков работников образовательных организаций, освоивших программы повышения квалификации по вопросам предупреждения, раннего выявления и коррекции суицидального поведения несовершеннолетних;

- доля обучающихся, охваченных программами дополнительного образования и (или) вовлеченных в волонтерскую и иную социально активную деятельность, от общей численности обучающихся по программам основного общего, среднего общего и среднего профессионального образования.

Целевыми индикаторами эффективности реализации мероприятий *на этапе селективной профилактики* являются:

- разработанный (актуализированный) алгоритм, регламент межведомственного взаимодействия субъектов профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних;

- число обращений в медицинские организации за помощью в предупреждении суицида;
- динамика количества проведенных мероприятий, консультаций для несовершеннолетних;
- динамика количества обращений, поступивших на горячие линии, телефоны доверия по вопросам получения экстренной психологической помощи в связи с риском суицида;
- доля от общего количества образовательных организаций, в которых обеспечены условия, исключающие (затрудняющие) доступ к возможным средствам совершения самоубийства;
- число выявленных и заблокированных Интернет-ресурсов, распространяющих информацию о самоубийствах.

Целевыми индикаторами эффективности реализации мероприятий *на этапе третичной профилактики* является число оказанных групповых и индивидуальных консультаций родителям (законным представителям) несовершеннолетних.

Целевые индикаторы эффективности реализации межведомственной программы по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних в целом – это количественные показатели профилактической деятельности.

К целевым индикаторам относятся:

- число самоубийств и суицидальных попыток в сравнении с предыдущим периодом;
- численность лиц, прошедших лечение после совершения суицидальных попыток в сравнении с предыдущим периодом;
- число госпитализаций в связи с попытками самоубийств.

Сведения о составе и значениях целевых показателей (индикаторов) Программы

№п/п	Наименование целевого показателя	Единица измерения	Значения целевых показателей (индикаторов)		
			2026г.	2027г.	2028г.

			прогноз	прогноз	прогноз
I. Целевые индикаторы эффективности реализации мероприятий на этапе универсальной профилактики					
1.1	Увеличение численности педагогов-психологов в общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях	Ед.	329,6	347,1	364,6
1.2	Увеличение доли привлекаемых к организации и проведению мероприятий по профилактике суицида у детей и подростков работников образовательных организаций, освоивших программы повышения квалификации по вопросам предупреждения, раннего выявления и коррекции суицидального поведения несовершеннолетних	%	60	65	70
1.3	Увеличение доли детей в возрасте от 5 до 18 лет, охваченных услугами дополнительного образования	Ед.	80,2%	80,5%	81%
II. Индикаторы эффективности реализации мероприятий на этапе селективной профилактики					
2.1.	Разработанный (актуализированный) алгоритм, регламент межведомственного взаимодействия субъектов профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних	Имеется/не имеется	имеется	имеется	имеется
2.2.	Увеличение числа обращений в медицинские	Ед.	200	220	250

	организации за помощью в предупреждении суицида				
2.3.	Положительная динамика количества проведенных мероприятий, консультаций для несовершеннолетних, в том числе через сервис «Цифровой психолог»	Ед.	560	580	600
2.4	Положительная динамика количества обращений, поступивших на горячие линии, телефоны доверия по вопросам получения экстренной психологической помощи в связи с риском суицида	Ед.	125	130	135
2.5	Увеличение доли от общего количества образовательных организаций, в которых обеспечены условия, исключающие (затрудняющие) доступ к возможным средствам совершения самоубийства	%	100	100	100
2.6	Увеличение числа выявленных и заблокированных Интернет-ресурсов, распространяющих информацию о самоубийствах	Ед.	120	130	140
III. Целевые индикаторы эффективности реализации мероприятий на этапе третичной профилактики					
3.1.	Число оказанных групповых и индивидуальных консультаций родителям (законным представителям) несовершеннолетних	Ед.	35	40	40

IV. Целевые индикаторы эффективности реализации межведомственной программы в целом					
4.1.	Снижение числа самоубийств и суицидальных попыток в сравнении с предыдущим периодом	%	10	10	10
4.2.	Увеличение численности лиц, прошедших лечение после совершения суицидальных попыток в сравнении с предыдущим периодом	%	70	75	80
4.3.	Увеличение числа госпитализаций в связи с попытками самоубийств или смертей в результате самоубийств в сравнении с предыдущим периодом	%	5	5	5

VI. Перечень программных мероприятий Программы

Перечень программных мероприятий Программы представлен в приложении к настоящей программе «План мероприятий по профилактике суицидального поведения у несовершеннолетних Брянской области на 2026-2028 годы».

Перечень государственных программ Брянской области, в рамках которых реализуются мероприятия Программы:

№	Название государственной программы Брянской области	Пункты государственной программы	Ответственный исполнитель
	«Профилактика правонарушений и противодействие преступности на территории Брянской области, содействие реализации полномочий в сфере региональной безопасности, защита населения и территории	Пп. 1.2, 1.3, 1.4 Раздела 2 Плана реализации государственной программы	департамент региональной безопасности Брянской области

	Брянской области от чрезвычайных ситуаций, профилактика терроризма и экстремизма»		
	«Региональная политика Брянской области»	Пп. 1, 2, 3, 7 Раздела 2 Плана реализации государственной программы	Департамент внутренней политики Брянской области
	«Развитие образования и науки Брянской области»	Пп. 1.1, 2.1, 2.2, 3.1, 3.2, 4.1, 4.2, 8.2, 9.1, 9.2, 9.4, 9.5, 10.1.4, 10.1.6, 10.1.7, 10.2, 11.1, 11.2, 13.1, 14.1, 15.1 Плана реализации государственной программы	департамент образования и науки Брянской области
	«Социальная и демографическая политика Брянской области»	ПП. 3.3, 3.4, 3.5, 3.6, 4.2, 4.3, 5	департамент социальной политики и занятости населения Брянской области
	«Развитие физической культуры и спорта Брянской области»	Пп. 2.1, 2.2, 4.1, 4.2 Раздела 2 Плана реализации государственной программы	департамент физической культуры и спорта Брянской области
	«Развитие культуры и туризма в Брянской области»	Пп. 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5, 7.3, 7.8 Раздела 2 Плана реализации государственной программы	департамент культуры Брянской области

VII. Контроль за исполнением программы

Ответственные исполнители, указанные в Плате мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних Брянской области

на 2026-2028 годы, два раза в год (в августе отчетного года и в феврале года, следующего за отчетным) представляют отчет об исполнении Программы в комиссию по делам несовершеннолетних и защите их права при Правительстве Брянской области.

Контроль за исполнением мероприятий программы осуществляет комиссия по делам несовершеннолетних и защите их права при Правительстве Брянской области.